

Frauen-Entspannungs,- und Urlaubswoche in Spanien Vom 21.-28.Mai 2016

Diese Woche ist unserer Selbstheilung auf allen Ebenen (Körper, Seele & Geist) gewidmet.

Durch Meditationen, Achtsamkeitsyoga, Körperarbeit, heilsame Rituale, Tanzen und Singen unter freiem Himmel bekommen wir wieder Zugang zu den in uns liegenden Ressourcen.

Nach dem morgendlichen Seminarangebot kannst Du für Dich sein...oder Dich mit anderen Frauen zu einem Strandnachmittag, Stadtbummel oder einem Ausflug ins Naturschutzgebiet oder zu anderen herrlichen Plätzen in der Gegend verabreden.

TheotiHuaCan` Sitz der Göttinnen` (so heißt unser Haus!) ist ein wunderbarer, ruhiger Kraftplatz.... wie geschaffen für diese Urlaubswoche.(www.aktiveferien.com)

Mit dem traumhaften Panoramablick auf die Küste und die Landschaft ringsum, dem Garten, in dem um diese Jahreszeit die „Nisperos“ (Mispeln) reif sind, unserem eigenen Pool und den majestätischen Bergen, die direkt hinterm Haus aufsteigen....können wir uns entspannen, aufladen und regenerieren !

Es gibt eine sehr gut eingerichtete Küche, in der wir uns selbst vegetarisch versorgen (oder auch mal essen gehen !)......die Doppelzimmer sind alle mit eigenem Bad /WC ausgestattet. Im Nachbarhaus können wunderbare Heilbehandlungen und Massagen gebucht werden....falls Du Dir noch mehr Unterstützung für Deinen Heilungsprozess wünschst.

Kosten: **Unterkunft: 22,-/ Nacht im DZ, Seminar: 280,-€ (7x 4h)**
 Mietwagenbeteiligung ca 80,-
 Verpflegung ca. 70,-€,
 Flug Basel – Alicante ist selbst zu buchen !

Kursleitung: Gabriela Naaf, Jg 1958, Pädagogin und Heilpraktikerin hat viele Jahre Erfahrung in der Begleitung von Frauengruppen. Neben ihrer ganzheitlichen Heilarbeit ist sie mit Leib und Seele Veranstalterin für Spirituelle Frauenreisen

Info & Anmeldung: gabrielanaaf@hotmail.de
oder 07664 /4047074

