

PROGRAMA Y CONTENIDOS

Aprovechando los espacios divinos alrededor de la Sierra de Bernia y Altea, la piscina y la tranquilidad. Se trata de un programa completo e integral en el que se realiza un trabajo de reconocimiento interior profundo. Haremos excursiones guiadas, tendremos tiempo libre para explorar la zona o quedarse a disfrutar en la base, la Casa Teotihuacán. Se requiere una mente de compañerismo, colaboración y respeto a las personas y el entorno.

DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5	DÍA 6	DÍA 7
<i>Presentación. Llegada y acomodo, coordinación de turnos de cocina y limpieza durante los días.</i>	<i>Desayuno</i>	<i>Desayuno</i>	<i>Desayuno</i>	<i>Desayuno</i>	<i>Desayuno</i>	<i>Desayuno</i>
	<i>9:30 Meditación</i>	<i>9:30 Meditación</i>	<i>9:30 Meditación</i>	<i>9:30 Meditación</i>	<i>9:30 Meditación</i>	
<i>18:00 Círculo de presentación e integración grupal</i>	<i>10:00 Consciencia del Campo Energético y la importancia de la separación de las Energías. Ejercicios prácticos. Evaluación en Grupo.</i>	<i>10:00 El poder de la Palabra. Las Emociones. Ejercicios prácticos. Evaluación en Grupo.</i>	<i>10:00 El Cuerpo Físico como Holograma. Ejercicios prácticos. Evaluación en Grupo.</i>	<i>10:00 Yo soy espiritual. 11:00 El Juego de la herencia y el Talento. Evaluación en Grupo. Aplicación a la vida cotidiana.</i>	<i>10:00 El Poder de la Música. Frecuencias y yo. Chanting.</i>	<i>Ultimo día (5 o 7) Conclusiones 11:00 Integración de la experiencia y conclusiones. Aplicación a la vida cotidiana</i>
<i>19:00 Metas y Objetivos del Retiro con la presentación de la oferta de los programas adicionales</i>	<i>Tiempo libre y tiempo para sesiones individuales</i>	<i>Tiempo libre y tiempo para sesiones individuales</i>	<i>Tiempo libre y tiempo para sesiones individuales</i>	<i>Recogida de habitaciones y limpieza (si 5 días) Tiempo libre y tiempo para sesiones individuales</i>		<i>Recogida de habitaciones y limpieza Cierre del Retiro conjunto</i>
<i>Introducción a la Meditación</i>	<i>20:00 Meditación</i>	<i>20:00 Meditación</i>	<i>20:00 Meditación</i>	<i>20:00 Meditación</i>	<i>Cena conjunta opcional</i>	<i>Cena conjunta opcional</i>
				<i>Cena conjunta</i>		

Junio 2018: 5 días

Septiembre 2018: 7 días

En los cursos se puede participar con alojamiento o sin alojamiento. Se requiere asistencia a las comidas conjuntas si es posible.
Es necesario reservar plaza. Reserva: 30% del pago total del Retiro.