

PROBLEMAS DE SALUD Y TRATAMIENTOS SUGERIDOS

PROBLEMA	TRATAMIENTO SWISS JUST SUGERIDO
ACNÉ	Realizar baños de vapor colocando 8-10 gotas de ACEITE DE TEA TREE en agua caliente, cubriendo la cabeza con una toalla. En lugar de crema humectante, utilizar la CREMA DE TEA TREE . Repetir 2 veces al día. Aplicar ACEITE DE TEA TREE directamente sobre el área afectada con un bolillo de algodón. Repetir el procedimiento dos veces al día.
AFEITADA sensible	1)Aplicar una pequeña cantidad de ACEITE PURO DE TEA TREE o CREMA DE TEA TREE o 2)Aplicar LECHE DE MALVA luego de la afeitada que calma y descongestiona.
AFTAS	Realizar buches en medio vaso de agua tibia con 2 gotas de ACEITE DE TEA TREE u OLEO 31
AGOTAMIENTO	Colocar REVITALIZADOR GUDUCHI en sienes, nuca y detrás de las orejas y en interior de las muñecas, revitaliza y ayuda a recuperar las ganas perdidas por el cansancio.
ALERGIAS (PIEL)	Aplicar CREMA Y/O ACEITE DE LAVANDA tópicamente varias veces al día.
AMBIENTE (desinfectante)	Diluir 2 gotas de OLEO 31 en un litro de agua y desinfectar.
AMIGDALITIS	Realizar gárgaras con ACEITE DE TEA TREE diluido en agua tibia.
AMPOLLAS	1) CREMA o ACEITE ESENCIAL DE TEA TREE aplicado tópicamente 3 veces al día o 2) Aplicar CREMA DE LAVANDA o ACEITE ESENCIAL DE LAVANDA puro en la crema directamente sobre la zona afectada.
ANIMALES (prevención de pulgas y garrapatas)	Diluir 2 gotas de OLEO 31 en un vaso de agua y aplicar sobre la cabeza.
ANSIEDAD	Aplicar CREMA O ACEITE DE LAVANDA y/o ACTIVADOR ANTI STRESS . Unas gotitas de ANTI STRESS friccionadas detrás de las orejas, en la nuca y muñecas brindan un efecto maravilloso a través del intenso aroma de sus aceites esenciales. Complementar con baños de ESENCIA DE SANDALO + BAÑO EXTRACTO RELAJANTE o EQUILIBRANTE .
ARDOR VAGINAL	Para lograr una acción reconfortante higienizar la zona con una pequeña cantidad de DEO INTIM , seguido por un baño de asiento con ACEITE ESENCIAL DE LAVANDA o TEA TREE . A continuación aplicar CREMA DE LAVANDA o TEA TREE .
ARTRITIS	Realizar baños diarios con ESENCIA DE ENEBRO y SALES SAN ACTIV (en bañera) o con BAÑO EXTRACTO TONIFICANTE en la ducha con una esponja. Es aconsejable completar el tratamiento con masajes con CREMA DE ENEBRO o CREMA SAN ACTIV . También puede agregar 3 o 5 gotas de OLEO 31 a la crema de masaje para potencial el efecto.
ARTROSIS	Aplicar CREMA DE ENEBRO con 2 gotas de OLEO 31 y BALSAMO para potenciar su efecto. Realizar un suave masaje. Repetir 2 o 3 veces al día.
ASMA (crisis)	Realizar vahos con 2 gotas de OLEO 31 o aplicar un pañuelo caliente sobre el pecho con 5 gotas de OLEO 31 dos veces al día.
AXILAS SENSIBLES	Utilizar como desodorante diario el DEO ROLL ON DE MALVA que posee propiedades calmantes, desinflamatorias y suavizantes. Brinda protección efectiva durante todo el día. No irrita ni reseca la piel debido a que no contiene alcohol.

BAJO LIBIDO	Un baño de inmersión de a dos con ESENCIA PARA BAÑO DE SANDALO crea el clima ideal para el encuentro amoroso. Un masaje posterior con ACEITES ESENCIALES DE LAVANDA diluidos en LECHE DE ALMENDRAS afloja tensiones proporcionando un estado de relajación que promueve la receptividad al placer y la sensualidad.
BEBE (HIGIENE)	Utilizar el GEL DUCHA LECHE MIEL Y ARROZ que mantiene su piel suave, delicada sin producir resecamiento dejando un agradable aroma.
BOQUERAS	Aplicar sobre la zona 1 gota de OLEO 31 .
BRONQUITIS	Baños con ESENCIA DE TOMILLO o EUCALIPTO . Realizar masajes en pecho, espalda y planta de los pies con CREMA DE TOMILLO . Inhalaciones con EUCASOL .
BUSTO SIN TONICIDAD o FIRMEZA	Aplicar la CREMA REAFIRMANTE PARA EL BUSTO para mejorar la textura de la piel, redefinir contornos y reafirmar tejidos.
CABELLO DEBIL O DE LENTO CRECIMIENTO	Luego de aplicar el champú y acondicionador, enjuagar y retirar el exceso de agua con la toalla. Aplicar LOCION ANTICAIDA masajeando con movimientos circulares. No enjuagar. Aplicar durante 10 días consecutivos. Una vez finalizado el tratamiento, aplicar LOCION ANTICAIDA 1 o 2 veces por semana.
CABELLO GRASO	Lavar el cabello con champú TEA TREE .
CABELLO RESECO SIN BRILLO O DEBILITADO	Luego de aplicar el CHAMPU REPARADOR y utilizar el BALSAMO ACONDICIONADOR en cada lavado y 2 veces a la semana utilizar el BALSAMO a modo de mascarilla dejándolo actuar durante 10 minutos y luego enjuagar.
CAIDA DE CABELLO	Luego de aplicar el champú y acondicionador, enjuagar y retirar el exceso de agua con la toalla. Aplicar el contenido de una ampolleta de LOCION ANTICAIDA masajeando con movimientos circulares. No enjuagar. Aplicar durante 10 días consecutivos. Una vez finalizado el tratamiento, aplicar LOCION ANTICAIDA 1 o 2 veces por semana.
CALLOS Y DUREZAS	Realizar un baño con las sales para pies PEDIBATH , durante 10 a 15 minutos. Exfoliar con azúcar moreno y LECHE DE ALMENDRAS y colocar PEDICREAM a continuación para recobrar belleza y suavidad a tus pies dejándolos nutridos y restaurados.
CANSANCIO EMOCIONAL	El intenso aroma del REVITALIZADOR GUDUCHI aplicado en las sienes, la nuca, detrás de las orejas y el interior de las muñecas, revitaliza y ayuda a recuperar las ganas perdidas por el cansancio. Cuando el cansancio mental se refleja en el cuerpo, complementar con un estimulante baño de inmersión o ducha con BAÑO EXTRACTO TONIFICANTE y una refrescante fricción en el cuello, espalda y brazos con BALSAMO CORPORAL .
CANSANCIO MENTAL	Colocar REVITALIZADOR GUDUCHI en sienes, nuca y detrás de las orejas y en interior de las muñecas, revitaliza y ayuda a recuperar las ganas perdidas por el cansancio.
CANSANCIO FÍSICO	Un baño de inmersión o en ducha con BAÑO EXTRACTO TONIFICANTE y una refrescante fricción en el cuello, espalda y brazos con BALSAMO CORPORAL para el cuerpo.
CANSANCIO POR DEFENSAS BAJAS	Un baño de inmersión o en ducha con ESENCIA TOMILLO y/o BAÑO EXTRACTO TONIFICANTE y una refrescante fricción en el cuello, espalda y brazos con BALSAMO CORPORAL para el cuerpo.

CALAMBRES	Realizar baños de inmersión con BAÑO EXTRACTO TONIFICANTE y/o ESENCIA DE ENEBRO para activar la circulación. Aplicar CREMA DE ENEBRO a través de un masaje vigoroso en la zona. Para potenciar la acción, agregar 3 gotas de OLEO 31 y BALSAMO CORPORAL .
CALCULOS	Tomar un baño de inmersión con 20 gotas de OLEO 31 durante 20 minutos como máximo.
CALLOS Y DUREZAS	Realizar un baño en sales para pies PEDIBATH durante 10 a 15 minutos. Exfoliar con azúcar moreno y LECHE DE ALMENDRAS y luego colocar PEDICREAM para recobrar belleza y suavidad en los pies.
CARIES (preventivo)	Realizar buches con medio vaso de agua tibia y 2 gotas de OLEO 31 .
CASPA (DESCAMACIONES)	Higienizar el cabello con SHAMPOO ANTICASPA O DE TEA TREE . Agregarle 2 o 3 gotas de ACEITE ESENCIAL DE TEA TREE para mayor efectividad y para equilibrar la humectación y grasitud del cuero cabelludo. Deja el cuero cabelludo suave y brillante. Combate eficazmente el hongo de la caspa.
CATARRO	Baños con ESENCIA DE TOMILLO . Realizar masajes en pecho, espalda y planta de los pies con CREMA DE TOMILLO . Inhalaciones con EUCASOL .
CATARRO DE HENO	Realizar baños de vapor con ACEITE DE TEA TREE .
CELULITIS	Utilizar el BAÑO EXTRACTO PURIFICANTE diariamente. Exfoliar con azúcar moreno y LECHE DE ALMENDRAS la zona afectada 2 veces por semana. Aplicar diariamente el GEL ANTICELULITIS DIA y la CREMA ANTICELULITIS NOCHE . En 4 semanas tendrá resultados garantizados.
CIATICA	Realizar baños de inmersión con ESENCIA DE ENEBRO . Mezclar 3 a 5 gotas de OLEO 31 con CREMA DE ENEBRO y/o BALSAMO CORPORAL y masajear la zona.
CICATRICES	1)Exfoliar con azúcar moreno y LECHE DE ALMENDRAS la zona y luego hidratar con la CREMA DE CALENDULA que regenera las capas de la piel o 2)Aplicar CREMA DE LAVANDA o ACEITE ESENCIAL DE LAVANDA puro en la crema directamente sobre la zona afectada.
CISTITIS	Higienizar la zona con DEO INTIM . Preparar una solución agregando 10 gotas de ACEITE DE TEA TREE a medio litro de agua hervida y refrescada. Aplicar frecuentemente esta solución con un algodón cubriendo la uretra (de ser posible repetir la operación cada vez que se orine). Añadir 8-10 gotas de ACEITE DE TEA TREE en un baño de asiento con agua tibia durante 10-15 minutos.
COLICOS	Realizar baños con BAÑO EXTRACTO RELAJANTE y masajes con ACEITE ANTI STRESS diluido en LECHE DE ALMENDRAS o MALVA .
CONCENTRACIÓN (falta)	Un buen baño con BAÑO EXTRACTO EQUILIBRANTE brinda un estado de bienestar general. También se puede aplicar la esencia en masajes u aromaterapia en hornillo o con un pañuelo de papel con unas gotas inhalando profundamente.
CONGESTION	1) Rociar EUCASOL en un pañuelo, almohada o ambiente. Libera rápidamente las vías respiratorias bloqueadas despejando los senos nasales y facilitando la respiración o 2) Aplicar en la base de los orificios nasales 1 gota de OLEO 31 y respirar profundamente o 3) Agregar 10 gotas de ACEITE DE TEA TREE puro a un baño de vapor o vaporizador e inhalar. Frotar algunas gotas de aceite debajo de la nariz y la frente.

CONGESTION BRONQUIAL	Añadir 5-10 gotas de ACEITE DE TEA TREE en un vaporizador o en una cacerola humeante, cubriendo la cabeza con una toalla. Inhalar profundamente durante 5-10 minutos con los ojos cerrados. Repetir el procedimiento por lo menos 2 veces al día. En caso de tos, también se puede frotar el pecho y porción superior de la espalda con un concentrado de 5 gotas de ACEITE DE TEA TREE , 5 gotas de ACEITE DE EUCALIPTO mezclado con un aceite vehicular o LECHE DE ALMENDRAS .
CONTAGIOS DE INVIERNO (PREVENCIÓN)	Rociar EUCASOL en el ambiente o pañuelo. Ayuda a prevenir contagios ya que posee un ligero poder antibactericida. Es ideal para comenzar a utilizar ante los primeros síntomas de gripe o resfríos.
CONTRACTURAS	Realizar baños de inmersión con ESENCIA PARA BAÑO DE ENEBRO . Aplicar CREMA DE ENEBRO a través de un masaje vigoroso en la zona. Para potenciar la acción, agregar 3 gotas de OLEO 31 a la crema y BALSAMO CORPORAL
CORTADURAS	Aplicar ACEITE DE LAVANDA O ACEITE DE TEA TREE puro sobre la herida. Ambos son excelentes debido a su poder antiséptico, cicatrizante y calmante. El ACEITE DE TEA TREE es excelente en heridas “sucias” o con pus. Repetir la operación varias veces al día. Para cicatrizar las CREMA DE LAVANDA Y CALENDULA son excelentes y previenen la formación de marcas y cicatrices. También puede utilizarse la CREMA DE TEA TREE .
COSTRA LACTEA	Aplicar unas gotas de LECHE DE ALMENDRAS JUST sobre la zona y dejar actuar unos minutos para aflojar las costras, quitarlas suavemente con un peine muy fino, se puede agregar 5 gotas de ACEITE DE TEA TREE para intensificar su acción.
CUERO CABELLUDO ENROJECIDO Y SENSIBILIZADO POR ACNÉ o CASPA	Higienizar el cabello con SHAMPOO DE TEA TREE . Agregarle 2 o 3 gotas de ACEITE ESENCIAL DE TEA TREE para mayor efectividad y para equilibrar la humectación y grasitud del cuero cabelludo.
CUERO CABELLUDO SENSIBLE CON PICAZON Y RESECAMIENTO	Lavar el cabello con SHAMPOO TEA TREE para devolver el vigor, humectación y nutrición profunda. Su combinación de ingredientes tonifica el cuero cabelludo irritado y calma la picazón mientras humecta en profundidad y combate descamaciones de la piel.
CUERO CABELLUDO CON ECZEMAS O PSORIASIS	Lavar el cabello con SHAMPOO TEA TREE para devolver el vigor, humectación y nutrición profunda. Su combinación de ingredientes tonifica el cuero cabelludo irritado y calma la picazón mientras humecta en profundidad y combate descamaciones de la piel.
CULEBRILLA	Aplicar CREMA O ACEITE DE TEA TREE 3 veces al día aplicado tópicamente en la zona.
CUTIS ENROJECIDOS	Aplicar VITAL JUST TONICO ESENCIAL con un pedacito de algodón luego de lavar el rostro con el VITAL JUST GEL LIMPIADOR (piel grasa, mixta o muy sensible) o VITAL JUST DESMAQUILLANTE MICELAR (pieles normales). VITAL JUST TONICO ESENCIAL reduce la apariencia de poros dilatados y posee propiedades antisépticas, cicatrizantes, desinflamatorias y calmantes además de descongestionar instantáneamente.
DEBILIDAD CORPORAL	Realizar una suave fricción con BALSAMO CORPORAL en la nuca, cuello, brazos, espalda y piernas. Complementar con una inmersión o ducha reparadora con BAÑO EXTRACTO DE TONIFICANTE y una aplicación puntual del REVITALIZADOR GUDUCHI sobre sienes, nuca e interior de las muñecas para restaurar las ganas perdidas.

DEPILACIÓN	El día antes de la misma es excelente realizar una exfoliación para liberar todos los vellos encarnados y deja la piel sedosa y luminosa. Luego de la depilación se puede aplicar una pequeña cantidad de ACEITE DE TEA TREE o CREMA DE TEA TREE o CREMA DE LAVANDA para refrescar y calmar la piel del enrojecimiento.
DEPRESIÓN	1) Puede realizarse masajes con CREMA DE LAVANDA e inhalaciones con ACEITE ESENCIAL DE LAVANDA o 2) Aplicar GUDUCHI en las muñecas, detrás de las orejas y nuca que activa las endorfinas y generan un sentimiento de alegría. 3) Unas gotitas de ANTI STRESS friccionadas detrás de las orejas, en la nuca y muñecas brinda un efecto maravilloso a través del intenso aroma de sus aceites esenciales. Complementar con baños, utilizando 4/5 gotas de ACEITE ESENCIAL DE LAVANDA + BAÑO EXTRACTO EQUILIBRANTE
DEPRESIÓN (NIÑOS)	Colocar unas gotas de ACEITE DE NARANJA en hornillo o pañuelo y realizar aromaterapia.
DESEO SEXUAL (FALTA)	Un baño de inmersión de a dos con ESENCIA PARA BAÑO DE SANDALO crea el clima ideal para el encuentro amoroso. Un masaje posterior con ACEITES ESENCIALES DE LAVANDA diluido en LECHE DE ALMENDRAS afloja tensiones proporcionando un estado de relajación que promueve la receptividad al placer y la sensualidad.
DESMAYO	Aplicar OLEO 31 debajo de la nariz y en las muñecas.
DESGARROS	Realizar baños de inmersión con ESENCIA PARA BAÑO DE ENEBRO . Aplicar CREMA DE ENEBRO o GEL DE ARNICA a través de un masaje vigoroso en la zona. Para potenciar la acción, agregar 3 gotas de OLEO 31 a la crema y BALSAMO CORPORAL
DERMATITIS	Aplicar CREMA Y ACEITE DE LAVANDA que humectan y reconfortan. Utilizar como hidratante corporal la LECHE DE MALVA y para el baño no usar jabón ya que altera el PH de la piel. Utilizar el BAÑO DE LECHE, MIEL Y ARROZ . Aplicar CREMA DE TEA TREE o ACEITE PURO DE TEA TREE sobre el área afectada
DERRAMES	Aplicar PEDIBALM con un suave masaje ascendente diariamente.
DOLOR DE CABEZA	Baño de inmersión con BAÑO EXTRACTO EQUILIBRANTE O BAÑO EXTRACTO RELAJANTE para relajar la tensión y el nerviosismo. Aplicar OLEO 31 sobre las sienes, detrás de las orejas y en la nuca.
DOLOR ESTOMACAL	Aplicar sobre la zona 3 gotas de OLEO 31 y masajear suavemente.
DOLOR DE GARGANTA	1) Gárgaras con ACEITE DE TEA TREE (3 a 5 gotas) en una taza de agua tibia dos o tres veces al día y aplicación de CREMA DE TOMILLO sobre el cuello y pecho. 2) Sobre la zona afectada aplicar 3 gotas de OLEO 31 .
DOLOR DE MUELAS	Realizar buches con ACEITE DE TEA TREE . Sobre la zona afectada 1 gota de OLEO 31 .
DOLORES MENSTRUALES	Realizar masajes con CREMA + ACEITE DE LAVANDA
DOLORES MUSCULARES	Tomar un baño con ESENCIA DE ENEBRO en bañera o con esponja y luego masajear el cuerpo con CREMA DE ENEBRO . Si desea puede combinarse el masaje con BALSAMO CORPORAL Y OLEO 31 .
DOLOR DE OIDOS	1)Comprensas tibias externas con ACEITE DE TEE TREE o ACEITE ESENCIAL DE LAVANDA o 2) Aplicar detrás de la oreja 1 gota de OLEO 31 .

ECZEMAS	Aplicar CREMA Y/O ACEITE DE LAVANDA tópicamente varias veces al día.
EDEMAS	Realizar baños con ESENCIA DE ENEBRO y masajes con CREMA DE ENEBRO o PEDIBALSAM.
ENCIAS INFLAMADAS	1) Buches con medio vaso de agua tibia y 2 gotas de OLEO 31 o 2) Agregar 3-5 gotas de ACEITE DE TEA TREE en un vaso de agua tibia y realizar enjuagues dos veces al día. Dejar caer algunas gotas sobre su cepillo de dientes antes de cepillarse.
ENVEJECIMIENTO (PIEL DEL CUERPO-RENOVACIÓN CELULAR)	Exfoliar la piel con azúcar moreno y LECHE DE ALMENDRAS para eliminar las células muertas de la superficie de la piel, estimulando la renovación celular y mejorando la textura y apariencia de la piel. Hidratar con LECHE DE ALMENDRAS (pieles normales) o LECHE DE MALVA (pieles sensibles) cuyas propiedades altamente nutritivas hidratan profundamente la piel.
ERUPCIONES	Aplicar CREMA DE TEA TREE o ACEITE PURO DE TEA TREE sobre el área afectada.
ESCALOFRIOS	Realizar baños con ESENCIA DE ENEBRO. Complementar con masajes con CREMA DE ENEBRO.
ESGUINCES	Realizar baños de inmersión con ESENCIA PARA BAÑO DE ENEBRO. Aplicar CREMA DE ENEBRO o GEL DE ARNICA a través de un masaje vigoroso en la zona. Para potenciar la acción, agregar 3 gotas de OLEO 31 a la crema y BALSAMO CORPORAL.
ESPASMOS	Realizar baños con BAÑO EXTRACTO EQUILIBRANTE y masajes con ACEITE DE LAVANDA y OLEO 31 diluido en LECHE DE ALMENDRAS o MALVA.
ESTADOS DE ANIMO CAMBIANTES	El BAÑO EXTRACTO EQUILIBRANTE en una baño de inmersión o ducha.
ESTRIAS (PREVENCIÓN)	Aplicar la LECHE DE ALMENDRAS en el cuerpo en las zonas propensas. Exfoliar con azúcar moreno y LECHE DE ALMENDRAS una vez por semana para regenerar las capas de la piel
ESTRIAS (TRATAMIENTO PARA REDUCIRLAS)	1) Exfoliar con azúcar moreno y LECHE DE ALMENDRAS la y luego hidratar con la CREMA DE CALENDULA que regenera las capas de la piel. 2) Aplicar CREMA DE LAVANDA o ACEITE ESENCIAL DE LAVANDA puro en la crema directamente sobre la zona afectada.
EXTREMIDADES FRIAS	Realizar masajes con CREMA DE ENEBRO y BALSAMO CORPORAL que activan la circulación rápidamente y baños con ESENCIA PARA BAÑO DE ENEBRO+ BAÑO EXTRACTO TONIFICANTE.
EXPOSICIÓN SOLAR	Para refrescar y calmar pieles enrojecidas e inflamadas por fuerte exposición solar utilizar LECHE DE MALVA o CREMA DE LAVANDA.
FATIGA	Baños con BAÑO EXTRACTO TONIFICANTE. Complementar el baño con BALSAMO PARA EL CUERPO + REVITALIZADOR GUDUCHI.
FIBROMIALGIA	Realizar baños con BAÑO EXTRACTO RELAJANTE O EQUILIBRANTE que calman y distienden o ESENCIA DE ENEBRO y reactiva la circulación y alivia dolores musculares o BAÑO EXTRACTO DE TONIFICANTE que revitaliza y estimula. Realizar masajes con BALSAMO CORPORAL+OLEO 31+CREMA DE ENEBRO o GEL DE ARNICA.

FIEBRE	Realizar baños entre tibios y frescos con 10 gotas de ESENCIA DE EUCALIPTO . Combinar con masajes con ACEITE ESENCIAL DE MENTA o EUCALIPTO diluido en LECHE DE ALMENDRAS .
FORUNCULOS	Nunca se debe esperar a que el forúnculo se reviente para comenzar el tratamiento. Aplicar ACEITE DE TEA TREE sobre el área afectada dos o tres veces al día. Si la lesión es severa, cubrir con gasa empapada en ACEITE DE TEA TREE .
FUMADOR DESCONGESTION Y ELIMINACIÓN DE TOXINAS ACUMULADAS	Rociar EUCASOL en el auto o cualquier ambiente cerrado para quitar el olor a tabaco y reconfortar el ambiente y las vías respiratorias para una mayor oxigenación pulmonar. Realizar baños con ESENCIA DE TOMILLO que ayuda a eliminar todas las toxinas del sistema respiratorio. Acompañar con masajes con CREMA DE TOMILLO en pecho, garganta y espalda para ayudar a una excelente expectoración e incrementar la capacidad respiratoria además de aliviar la tos. Para calmar la ansiedad y controlar la cantidad de cigarrillos utilizar ACTIVADOR ANTI STRESS .
FUMADOR TRATAMIENTO PARA DEJAR O REDUCIR	POR LA MAÑANA: Preparar una mezcla de: CREMA DE TOMILLO + 1 GOTA DE ESENCIA DE TOMILLO+ 1 GOTA DE OLEO 31 . Colocar la mezcla en los pies, desde el talón hacia los dedos (masajeando cada dedo) Además, colocar ANTISTRESS en los puños, detrás y por delante del lóbulo de las orejas, en nuca y punta de la nariz. POR LA TARDE: Inhalaciones durante 20 minutos con 1 GOTA DE OLEO 31+1 GOTA DE ESENCIA DE TOMILLO+1 GOTA DE ANTISTRESS . POR LA NOCHE: Frotar 1 GOTA DE OLEO 31 en las encías. ESTE TRATAMIENTO SE DEBE HACER DURANTE 3 DIAS Y REPETIR A LA SEMANA Y LUEGO A LOS 20 DIAS (como mínimo) .
GARRAPATAS (animales)	Aplicar ACEITE DE TEA TREE puro a la garrapata viva y sobre el área y esperar unos 20 minutos. Transcurrido ese tiempo, retirar las garrapatas que no se hayan desprendido solas. Continuar colocando ACEITE DE TEA TREE tres veces al día durante una semana para aliviar la irritación y evitar una posible infección.
GINGIVITIS	1) Realizar buches con medio vaso de agua tibia y 2 gotas de ACEITE DE TEA TREE u OLEO 31 . 2) Agregar 3-5 gotas de ACEITE DE TEA TREE en un vaso de agua tibia y realizar enjuagues dos veces al día. Dejar caer algunas gotas sobre su cepillo de dientes antes de cepillarse. 2)
GOLPES	Frotar inmediatamente con BALSAMO CORPORAL directamente en la zona afectada para evitar la formación de moretones. Si la inflamación es severa, compresas heladas con BALSAMO CORPORAL y ACEITE DE LAVANDA
GOTA	Realizar baños diarios con ESENCIA DE ENEBRO y SALES SAN ACTIV (en bañera) o con BAÑO EXTRACTO TONIFICANTE en la ducha con una esponja. Es aconsejable completar el tratamiento con masajes con CREMA DE ENEBRO o CREMA SAN ACTIV . También puede agregar 3 o 5 gotas de OLEO 31 a la crema de masaje para potencial el efecto.

GRIPE	<p>1) Realizar baños con ESENCIA DE TOMILLO o 10 gotas DE ACEITE ESENCIAL DE EUCALIPTO (también pueden usarse combinados) y masaje en pecho, espalda y garganta con CREMA DE TOMILLO.</p> <p>Rociar EUCASOL en el ambiente y sobre la almohada o pañuelo que despeja rápidamente los senos nasales y alivia eficazmente los resfríos.</p> <p>Realizar inhalaciones con ACEITE ESENCIAL DE MENTA O EUCALIPTO.</p> <p>2) Realizar vahos con 2 gotas de OLEO 31.</p>
HEMATOMAS	Frotar inmediatamente con BALSAMO CORPORAL directamente en la zona afectada .Si la inflamación es severa, compresas heladas con BALSAMO CORPORAL y ACEITE DE LAVANDA
HEMORROIDES	Para lograr una acción reconfortante higienizar la zona con una pequeña cantidad de DEO INTIM , seguido por un baño de asiento con ACEITE ESENCIAL DE LAVANDA, TEA TREE o ESENCIA PARA BAÑO DE TOMILLO . A continuación aplicar CREMA DE LAVANDA o TEA TREE o TOMILLO o ACEITE DE TEA TREE PURO .
HERIDAS	Aplicar ACEITE DE LAVANDA O ACEITE DE TEA TREE puro sobre la herida. Ambos son excelentes debido a su poder antiséptico, cicatrizante y calmante. El ACEITE DE TEA TREE es excelente en heridas “sucias” o con pus. Repetir la operación varias veces al día. Para cicatrizar las CREMA DE LAVANDA Y CALENDULA son excelentes y previenen la formación de marcas y cicatrices. También puede utilizarse la CREMA DE TEA TREE .
HERPES	Aplicar CREMA O ACEITE DE TEA TREE 3 veces al día aplicado tópicamente en la zona
HERPES VAGINAL	Higienizar la zona con una pequeña cantidad de DEO INTIM y aplicar CREMA o ACEITE DE TEA TREE para lograr una sensación reconfortante.
HIGADO (dolor)	Aplicar sobre la zona 3 gotas de OLEO 31 y masajear.
HIGIENE INTIMA: Protección Y cuidado.	Utilizar una pequeña cantidad de DEO INTIM a diario para asegurar largas horas de frescura y protección. Ideal para días de menstruación o flujo fuerte. De uso familiar. Unisex.
HONGOS DEBAJO DE UÑAS	Aplicar bastante ACEITE DE TEA TREE a la uña infectada frotando durante cinco minutos. Repetir la aplicación 2 veces al día hasta que desaparezca la infección.
HONGOS EN LA PIEL	Aplicar CREMA O ACEITE DE TEA TREE 3 veces al día aplicado tópicamente en la zona.
INDIGESTION	Colocar una gota de OLEO 31 debajo de la nariz y respirar profundamente para recibir su refrescante aroma. Complementar con masajes en la boca del estómago diluyendo OLEO 31 y CREMA DE MANOS DE MANZANILLA
INFECCIONES VAGINALES	Un baño de asiento durante veinte minutos con 10 gotas de ACEITE DE TEA TREE diluido en agua tibia da muy buenos resultados. La aplicación directa del ACEITE DE TEA TREE O CREMA DE TEA TREE sobre la zona varias veces al día calma y alivia instantáneamente.
INSECTOS (repelente)	<p>1) Aplicar CREMA O ACEITE DE LAVANDA en el cuerpo directamente.</p> <p>2) Colocar sobre una tableta vieja 2 gotas de OLEO 31.</p>
INSOMNIO ALTERACIONES DEL SUEÑO EN NIÑOS	O Agregar 2 o 3 gotas de ACEITE ESENCIAL DE NARANJA + ACEITE ESENCIAL DE LAVANDA en el baño o en una hornito para aromaterapia para que la evaporación de las moléculas de aceite esencial faciliten en buen dormir.

INSOMNIO	1) Un baño de inmersión con BAÑO EXTRACTO RELAJANTE o BAÑO EXTRACTO EQUILIBRANTE reconforma promoviendo el buen descanso. Complementar con unas gotas de ANTI STRESS detrás de las orejas y en la nuca. 2) Aplicar CREMA O ACEITE DE LAVANDA en masajes
INSOLACIÓN	Beber abundante agua y realizar compresas de agua fría, BALSAMO CORPORAL y OLEO 31 para refrescar y aliviar.
INTESTINOS (regularizar)	Aplicar sobre la ingle 2 gotas de OLEO 31 .
IRRITABILIDAD (bebés)	Bañar al bebé con agua tibia y BAÑO EXTRACTO RELAJANTE que los relaja. Luego colocar 5 gotas de ACEITE DE LAVANDA en un hornillo donde el bebé duerme. También se puede realizarle masajes con ACEITE DE LAVANDA mezclado con LECHE DE MALVA o ALMENDRAS para producir una profunda relajación.
IRRITABILIDAD	Aplicar CREMA O ACEITE DE LAVANDA y/o ANTI STRESS . Unas gotitas de ANTI STRESS friccionadas detrás de las orejas, en la nuca y muñecas brindan un efecto maravilloso a través del intenso aroma de sus aceites esenciales. Complementar con baños de BAÑO EXTRACTO EQUILIBRANTE .
LABIOS RESECOS, AGRIETADOS, AMPOLLAS CON	Para reconfortar, brindar elasticidad y bienestar a los labios, aplicar CREMA TEA TREE + CALENDULA dos veces por día o tantas veces como sea necesario.
LARINGITIS	Baños con ESENCIA DE TOMILLO . Realizar masajes en pecho, espalda y planta de los pies con CREMA DE TOMILLO . Inhalaciones con EUCASOL .
MANCHAS EN LA PIEL	Exfoliar con el VITAL JUST EXFOLIANTE FACIAL según la zona a tratar. Colocar CREMA DE CALENDULA que regenera las capas de la piel.
MANOS (protección e higiene)	Aplicar GEL MANOS para desinfectar un 99% de las bacterias las manos
MANOS RESECAS ENVEJECIDAS	Aplicar CREMA MANOS MANZANILLA mediante un suave masaje desde las muñecas hasta las cutículas. Reaplicar luego de lavar las manos
MAL ALIENTO	Agregar 3-5 gotas de ACEITE DE TEA TREE en un vaso de agua tibia y realizar enjuagues dos veces al día. Dejar caer algunas gotas sobre su cepillo de dientes antes de cepillarse.
MALA CIRCULACIÓN	Realizar masajes con CREMA DE ENEBRO y BALSAMO CORPORAL que activan la circulación rápidamente y baños con ESENCIA PARA BAÑO DE ENEBRO + BAÑO EXTRACTO TONIFICANTE .
MALOS MOVIMIENTOS	Mezclar BALSAMO CORPORAL con 3 o 5 gotas de OLEO 31 con CREMA DE ENEBRO o GEL DE ARNICA y aplicar mediante masajes o fricción suave para aflojar tensiones en la zona.
MAREOS MAREOS EN LOS VIAJES.	Colocar 1 gota de OLEO 31 debajo de la nariz y respirar profundamente para recibir su refrescante aroma. También es muy efectiva una gota de ACEITE DE MENTA en un pañuelo.
MENOPAUSEA (calores)	Aplicar GEL BODYFRESH o BALSAMO CORPORAL por el cuerpo con un suave masaje.
MENSTRUACIÓN (HIGIENE) :	Utilizar una pequeña cantidad de DEO INTIM varias veces por día para asegurar largas horas de frescura y protección
MICOSIS	Higienizar la zona con una pequeña cantidad de DEO INTIM y aplicar CREMA O ACEITE DE TEA TREE para lograr una sensación reconfortante.
MIGRAÑAS	Aplicar OLEO 31 en las sienas, frente y nuca. Puede realizarse masajes con CREMA DE LAVANDA e inhalaciones con ACEITE ESENCIAL DE LAVANDA .

CARDENALES/MORETONES	Aplicar BALSAMO CORPORAL para desinflamar instantáneamente y prevenir los moretones. En caso de que estos ya estuviesen, aplicar 1-2 gotas de ACEITE DE TEA TREE sobre el área afectada.
NAUSEAS:	1) Colocar una gota de OLEO 31 debajo de la nariz y respirar profundamente para recibir su refrescante aroma. Complementar con masajes en la boca del estómago diluyendo OLEO 31 y CREMA MANOS MANZANILLA . 2) Aplicar OLEO 31 directamente sobre la boca del estómago.
NERVIOS-STRESS	Puede realizarse masajes con CREMA DE LAVANDA e inhalaciones con ACEITE ESENCIAL DE LAVANDA .
NERVIOSISMO (NIÑOS)	Colocar unas gotas de ACEITE ESENCIAL DE LAVANDA o NARANJA en hornillo y realizar aromaterapia. Realizar masajes con ACEITE ESENCIAL DE LAVANDA mezclado con LECHE DE ALMENDRAS O MALVA .
NEURALGIA	Aplicar OLEO 31 en las sienes, frente y nuca.
ORZUELOS	Con compresas frías, aplicar LECHE DE MALVA .
PASPADURAS Y ROZAMIENTOS (bebe)	1) Con cada cambio de pañal, luego de limpiar la zona, aplicar una generosa cantidad de CREMA DE LAVANDA o CREMA DE CALÉNDULA . 2) Aplicar CREMA DE TEA TREE sobre el área afectada cada vez que se cambie el pañal. Nunca se debe aplicar ACEITE DE TEA TREE puro.
PARASITOS (expulsar)	Aplicar sobre el bajo abdomen 2 gotas de OLEO 31 2 o 3 veces al día y masajear.
PEDICULOSIS	Aplicar SHAMPOO DE TEA TREE reforzado con unas gotas de ACEITE DE TEA TREE . (Colocar 3 gotas por cada cucharada de champú) .Esperar unos minutos y enjuagar. Repetir diariamente la primer semana y luego 3 veces por semana
PEZONES AGRIETADOS POR LACTANCIA	Para preparar los pezones para la lactancia y durante ésta, aplicar CREMA DE CALENDULA a diario durante el embarazo y luego de cada amamantamiento. Enjuagar antes de amamantar.
PICADURAS DE INSECTOS	Abejas y hormigas: Sacar el aguijón y aplicar ACEITE DE LAVANDA . Aguas Vivas: Aplicar directamente ACEITE DE TEA TREE o LAVANDA . Garrapatas: Colocar ACEITE DE TEA TREE sobre la garrapata, esperar unos minutos y remover. Mosquitos: Aplicar el BALSAMO CORPORAL y/o CREMA O ACEITE DE LAVANDA para reconfortar y refrescar. En todos los casos el BALSAMO CORPORAL produce alivio inmediato y evita inflamación por sus propiedades vasoconstrictoras.
PIEL DESHIDRATADA	Bañarse con el GEL DUCHA LECHE MIEL Y ARROZ que cuida suaviza y humecta la piel evitando su resecamiento. Luego aplicar LECHE DE MALVA para una piel muy sensible o LECHE DE ALMENDRAS para una restauración total de la piel.
PIEL FLOJA Y SIN TONICIDAD EN CUELLO, BRAZOS Y PIERNAS	Utilizar en el baño diario el BAÑO EXTRACTO PURIFICANTE . Realizar una vez por semana una exfoliación del cuerpo con azúcar moreno y LECHE DE ALMENDRAS . Utilizar la CREMA REAFIRMANTE PARA BUSTO Y CUERPO .
PIEL DE NARANJA	Utilizar en el baño diario el BAÑO EXTRACTO PURIFICANTE . Luego 2 veces a la semana exfoliar la zona a tratar con azúcar moreno y LECHE DE ALMENDRAS . A continuación del baño y/o exfoliación aplicar el GEL ANTICELULITIS DIA Y CREMA ANTICELULITIS NOCHE para mejorar la textura y apariencia de la piel.

PIEL MUY SECA	No utilizar jabón para el baño. Utilizar BAÑO DE ESPUMA CON LECHE, MIEL Y ARROZ . Hidratar la piel con LECHE DE ALMENDRAS o MALVA para reconstituir las capas dañadas.
PIEL SEDOSA Y SENSUAL	Luego de una exfoliación corporal con el azúcar moreno y LECHE DE ALMENDRAS , aplicar 3 o 4 gotas de ESENCIA DE SANDALO diluido en LECHE DE MALVA o ALMENDRAS con un delicado masaje . La piel quedara increíblemente sedosa y perfumada con el exquisito aroma al sándalo que es totalmente afrodisíaco.
PIERNAS CANSADAS	Aplicar PEDIBALM a la mañana y a la noche mediante un suave masaje ascendente desde los tobillos hasta los muslos. Para un efecto más refrescante agregar una gotas de ACEITE ESENCIAL DE MENTA .
PIERNAS (pesadez)	Realizar un suave masaje ascendente para favorecer la circulación y reconfortar las piernas con PEDIBALM . Para lograr una acción más reconfortante realizar un baño de inmersión con BAÑO EXTRACTO TONIFICANTE .
PIES CANSADOS o INFLAMADOS	Realizar un baño en sales para pies PEDIBATH durante 10 a 15 minutos. A continuación vaporizar con PEDIBON para refrescar o realizar un masaje relajante y reconfortante con PEDICREAM para ayudar a promover la circulación sanguínea.
PIE DE ATLETA (excesiva transpiración)	Realizar baños de pies con 8-10 gotas de ACEITE DE TEA TREE , secar bien y poner gotas de ACEITE DE TEA TREE o CREMA DE TEA TREE bien entre los dedos. Repetir la operación 2 veces al día.
PIES RESECOS Y AGRIETADOS:	Realizar un baño de pies con PEDIBATH , exfoliar con azúcar moreno y LECHE DE ALMENDRAS que elimina las capas de la piel muerta eficazmente dando lugar a una nueva piel. Realizar un reconfortante y emoliente masaje con PEDICREAM .
PIES (TRANSPIRACIÓN)	Vaporizar con PEDIBON sobre el pie.
PIES FRIOS	Realizar masajes con CREMA DE ENEBRO y BALSAMO CORPORAL que activan la circulación rápidamente y baños con ESENCIA PARA BAÑO DE ENEBRO + BAÑO EXTRACTO TONIFICANTE .
PIES RECALENTADOS	Realizar baños de pies con las sales para pies PEDIBATH , aplicar el PEDIBON para refrescar y desinflamar.
PIOJOS (tratamiento y prevención)	Aplicar SHAMPOO DE TEA TREE fortalecido con 10 gotas adicionales de ACEITE DE TEA TREE puro, esperar 10 minutos y enjuagar. Repetir el procedimiento una o dos veces por semana. El lavar los cepillos de pelo, los peines y otros materiales contaminados en una solución de ACEITE DE TEA TREE ofrece protección contra la infección.
PLACA	Agregar 3-5 gotas de ACEITE DE TEA TREE en un vaso de agua tibia y realizar enjuagues dos veces al día. Dejar caer algunas gotas sobre su cepillo de dientes antes de cepillarse.
POROS DILATADOS	Aplicar VITAL JUST TONICO ESENCIAL con un pedacito de algodón luego de lavar el rostro con el VITAL JUST GEL LIMPIADOR (piel grasa, mixtas o muy sensible) o VITAL JUST DESMAQUILLAMENTE MICELAR (pieles normales). VITAL JUST TONICO ESENCIAL reduce la apariencia de poros dilatados y posee propiedades antisépticas, cicatrizantes, desinflamatorias y calmantes.
POST PARTO (CUIDADO) :	Una vez cicatrizada la herida, higienizar la zona con DEO INTIM y realizar baños de asiento con 5 gotas de ACEITE ESENCIAL DE TEA TREE . A continuación aplicar CREMA DE TEA TREE o LAVANDA para recuperar la suavidad y elasticidad de la piel.
PRESIÓN ALTA	Aplicar en el pulso y en la muñeca una gota de OLEO 31 .

PRESIÓN BAJA	<p>1) Colocar 1 gota de OLEO 31 debajo de la nariz y respirar profundamente para recibir su refrescante aroma.</p> <p>2) Aplicar OLEO 31 debajo de la nariz y en las muñecas.</p>
PROTECCIÓN SOLAR para bebés niños y adultos	Aplicar LECHE SOLAR 15 o 30 o 50 , 20 minutos antes de exponerse al sol. Reponer luego de mojarse o excesiva transpiración. Este protector previene el cáncer de piel.
PRURITO	Aplicar CREMA Y/O ACEITE DE LAVANDA tópicamente varias veces al día.
PSORIASIS	<p>Un baño de inmersión con las SALES DE BAÑO SAN ACTIV seguidas por la CREMA SAN ACTIV reconfortan la piel.</p> <p>2) Aplicar CREMA DE TEA TREE o ACEITE PURO DE TEA TREE sobre el área afectada.</p>
PULGAS (animales)	Usar SHAMPOO DE TEA TREE diariamente durante una semana. Después de aplicar el SHAMPOO , esperar 3-5 minutos antes de enjuagar. Tras el baño, o entre baños, frotar la piel del animal con una esponja sobre la cual se ha vertido 10-20 gotas de ACEITE DE TEA TREE . Este tratamiento también mejora la piel del animal.
PUNTOS NEGROS EN ROSTRO	Aplicar VITAL JUST TONICO ESENCIAL con un pedacito de algodón luego de lavar el rostro con el VITAL JUST GEL LIMPIADOR que es ideal para la limpieza de un rostro graso o mixto. VITAL JUST TONICO ESENCIAL reduce la apariencia de poros dilatados y posee propiedades antisépticas, cicatrizantes, desinflamatorias y calmantes.
QUEMADURAS DE SOL	<p>Mezclar 1 cucharada de CREMA DE LAVANDA con 3 a 5 gotas de ACEITE ESENCIAL DE LAVANDA y esparcir suavemente en la zona a tratar.</p> <p>2) Aplicar CREMA DE TEA TREE para sentir el alivio inmediato y evitar ampollas. En caso de quemaduras graves, aplicar ACEITE DE TEA TREE puro.</p>
QUEMADURAS CON FUEGO, AGUA, QUIMICOS, ROCE	Luego de exponer la quemadura al agua fría durante 10 minutos, colocar ACEITE ESENCIAL DE LAVANDA puro en la zona a tratar. Continuar aplicando por lo menos 3 veces al día durante el primer día. Luego aplicar CREMA DE LAVANDA hasta que la herida haya desaparecido por completo.
QUEMADURAS LEVES	1) Aplicar CREMA Y/O ACEITE DE LAVANDA para reconfortar y refrescar. 2) Aplicar inmediatamente bolsa de hielo y después untar ACEITE DE TEA TREE sobre la quemadura. Continuar el tratamiento aplicando CREMA DE TEA TREE .
RESFRIOS (bebés)	<p>Combinar 3 gotas de ACEITE ESENCIAL DE MENTA con 3 de ACEITE ESENCIAL DE EUCALIPTO y colocarlos en un hornillo en la habitación del bebé. También puede colocarse un poco de EUCASOL en el ambiente, sábanas y pijamas del bebé.</p> <p>También pueden realizarse baños de vapor con la misma mezcla de aceites. Si el bebé tiene más de 12 meses puede complementar el baño de vapor con un masaje de una fina capa de CREMA DE TOMILLO sobre su pecho.</p>
RESFRIOS	<p>1) Realizar baños con ESENCIA DE TOMILLO o EUCALIPTO (también pueden usarse combinados) y masaje en pecho, espalda y garganta con CREMA DE TOMILLO.</p> <p>Rociar EUCASOL en el ambiente y sobre la almohada o pañuelo que despeja rápidamente los senos nasales y alivia eficazmente los resfríos.</p> <p>Realizar inhalaciones con ACEITE ESENCIAL DE MENTA o EUCALIPTO.</p> <p>2) Realizar vahos con 2 gotas de OLEO 31.</p>

RETENCIÓN DE LIQUIDOS	Realizar baños con <i>ESENCIA DE ENEBRO</i> y masajes con <i>CREMA DE ENEBRO</i> o <i>PEDIBALSAM</i> .
RETORCIJONES	Realizar baños con <i>BAÑO EXTRACTO RELAJANTE</i> y masajes con <i>CREMA DE MANOS MANZANILLA</i> .
REUMA	Realizar baños diarios con <i>ESENCIA DE ENEBRO</i> o <i>SALES SAN ACTIV</i> (en bañera) o con <i>BAÑO EXTRACTO TONIFICANTE</i> en la ducha con una esponja. Es aconsejable completar el tratamiento con masajes con <i>CREMA DE ENEBRO</i> o <i>CREMA SAN ACTIV</i> . También puede agregar 3 o 5 gotas de <i>OLEO 31</i> a la crema de masaje para potencial el efecto.
RINITIS	Aplicar <i>EUCASOL</i> en un pañuelo e inhalar profundamente. Sus propiedades refrescan y despejan los senos nasales facilitando la respiración.
RONCHAS	Aplicar <i>ACEITE DE TEA TREE</i> sobre el área afectada y masajear suavemente. La <i>CREMA DE TEA TREE</i> también produce alivio.
RONQUERA	Baños con <i>ESENCIA DE TOMILLO</i> o <i>EUCALIPTO</i> . Realizar masajes en pecho, espalda y planta de los pies con <i>CREMA DE TOMILLO</i> . Rociar en la almohada <i>EUCASOL</i> .
ROSACEA	Lavar el rostro con <i>VITAL JUST GEL LIMPIADOR</i> .Aplicar <i>LECHE DE MALVA</i> que descongestiona, nutre y equilibra la piel devolviendo su elasticidad.
ROSTROS ENROJECIDOS O IRRITADOS	Luego de la limpieza diaria con el <i>VITAL JUST GEL LIMPIADOR</i> aplicar el <i>VITAL JUST TONICO ESENCIAL</i> seguido de la <i>LECHE DE MALVA</i> que es un excelente calmante y su aroma es muy agradable.
ROSTRO GRASOS , MIXTOS O CON POROS DILATADOS	Luego de limpiar el rostro con <i>VITAL JUST GEL LIMPIADOR</i> , aplicar el <i>VITAL JUST TONICO ESENCIAL</i> con un trozo de algodón. Utilizar el <i>VITAL JUST HIDROGEL</i> como crema de rostro para el día y la noche. Su excelente textura liviana se absorbe rápidamente. Una vez por semana realizar una exfoliación con el <i>VITAL JUST EXFOLIANTE FACIAL</i> y a continuación aplicar la <i>VITAL JUST MASCARILLA FACIAL</i> durante 15 a 20 minutos. Su rostro lucirá radiante y como recién salido de un spa
ROSTROS CON ARRUGAS Y LÍNEAS DE EXPRESIÓN	Según el tipo de piel (seca, normal o grasa) utilizar el <i>VITAL JUST CONTORNO DE OJOS Y BOCA</i> diariamente aplicando éste con pequeños golpecitos con las yemas de los dedos en sentido contrario a las agujas del reloj.
ROSTROS CON PIEL SECA APAGADOS SIN LUMINOSIDAD	Lavar el rostro diariamente con <i>VITAL JUST GEL LIMPIADOR</i> . Aplicar <i>CREMA DE DIA</i> y <i>CREMA DE NOCHE</i> intensificando el tratamiento con una aplicación de una <i>AMPOLLA DE ROSTRO</i> dos noches por semana antes de la aplicación de la <i>CREMA DE NOCHE</i> . Una vez por semana realizar una exfoliación con el <i>EXFOLIANTE DE ROSTRO</i> y a continuación aplicar la <i>MASCARILLA PURIFICANTE</i> durante 15 a 20 minutos. Su rostro lucirá radiante y como recién salido de un spa.
SABAÑONES:	En los pies, realizar pediluvios (baños de pies) con <i>ACEITE ESENCIAL DE MENTA</i> disuelto en el agua. Para las manos, sumergirlas en caliente con este mismo aceite. En el caso de las orejas, aplicar <i>CREMA DE CALENDULA</i> y luego el <i>ACEITE ESENCIAL DE MENTA</i> con algodoncito humedecido.
SALPULLIDOS	Aplicar <i>CREMA O ACEITE DE TEA TREE</i> 2 o 3 veces al día.
SARAMPIÓN	Aplicar <i>CREMA DE TEA TREE</i> varias veces al día y <i>ACEITE DE TEA TREE</i> en vapor.

SENSIBILIDAD O TRISTEZA	<p>1) Colocar unas gotas de ACEITE ESENCIAL DE GERANIO, NARANJA O BERGAMOTA en un hornito para aromaterapia o en un pañuelo e inhalar profundamente.</p> <p>2) Colocar REVITALIZADOR GUDUCHI en sien, debajo de nariz y muñeca e inhalar profundamente.</p>
SINUSITIS	<p>Aplicar CREMA DE TOMILLO o TEA TREE sobre la nariz, frente y pómulos. Complementar con baños de inmersión con ESENCIA DE TOMILLO o EUCALIPTO.</p> <p>2) Agregar 10 gotas de ACEITE DE TEA TREE puro a un baño de vapor o vaporizador e inhalar. Frotar algunas gotas de aceite debajo de la nariz y la frente.</p>
STRESS	<p>Aplicar CREMA O ACEITE DE LAVANDA y/o ACTIVADOR ANTI STRESS.</p> <p>Unas gotitas de ANTI STRESS friccionadas detrás de las orejas, en la nuca y muñecas brindan un efecto maravilloso a través del intenso aroma de sus aceites esenciales. Complementar con baños de ESENCIA DE MELISA + BAÑO EXTRACTO EQUILIBRANTE</p>
TENDINITIS	<p>Aplicar GEL DE ARNICA con 2 gotas de OLEO 31 y BALSAMO para potenciar su efecto. Realizar un suave masaje. Repetir 2 o 3 veces al día</p>
TENSIÓN NERVIOSA	<p>Aplicar CREMA O ACEITE DE LAVANDA y/o ACTIVADOR ANTI STRESS.</p> <p>Unas gotitas de ANTI STRESS friccionadas detrás de las orejas, en la nuca y muñecas brindan un efecto maravilloso a través del intenso aroma de sus aceites esenciales. Complementar con baños de ESENCIA DE MELISA + BAÑO EXTRACTO EQUILIBRANTE</p>
TENSIÓN (por presión laboral o de estudios)	<p>Un buen baño con ESENCIA DE EQUINACEA Y GINSENG brinda un estado de bienestar general. También se puede aplicar la esencia en masajes u aromaterapia en hornillo o con un pañuelo de papel con unas gotas inhalando profundamente.</p>
TENSIÓN MUSCULAR	<p>Mezclar BALSAMO con 3 o 5 gotas de OLEO 31 con CREMA DE ENEBRO o GEL CREMOSO DE ARNICA y aplicar mediante masajes o fricción suave para aflojar tensiones en la zona</p>
TIMIDEZ FRENTE A ENCUESTRO AMOROSO	<p>Un baño de inmersión de a dos con ESENCIA PARA BAÑO DE SANDALO crea el clima ideal para el encuentro amoroso. Un masaje posterior con ACEITES ESENCIALES DE LAVANDA O JAZMIN diluidos en ACEITE VEHICULAR DEALMENDAS O LECHE DE ALMENDRAS afloja tensiones proporcionando un estado de relajación que promueve la receptividad al placer y la sensualidad.</p>
TRANSPIRACIÓN EXCESIVA (AXILAS)	<p>Utilizar como desodorante diario el DEO ROLL ON DE MALVA que posee propiedades calmantes, desinflamatorias y suavizantes. Brinda protección efectiva durante todo el día. No irrita ni reseca la piel debido a que no contiene alcohol. Previene la proliferación de bacterias.</p>
TRISTEZA	<p>Aplicar CREMA O ACEITE DE LAVANDA y/o ACTIVADOR ANTI STRESS.</p> <p>Unas gotitas de ANTI STRESS friccionadas detrás de las orejas, en la nuca y muñecas brindan un efecto maravilloso a través del intenso aroma de sus aceites esenciales. Complementar con baños de ESENCIA DE MELISA + BAÑO EXTRACTO EQUILIBRANTE</p>
TORCEDURAS	<p>. Realizar baños de inmersión con ESENCIA PARA BAÑO DE ENEBRO.</p> <p>Aplicar CREMA DE ENEBRO o GEL DE ARNICA a través de un masaje vigoroso en la zona. Para potenciar la acción, agregar 3 gotas de OLEO 31 a la crema y BALSAMO.</p>

TOS	Baños con ESENCIA DE TOMILLO o EUCALIPTO . Realizar masajes en pecho, espalda y planta de los pies con CREMA DE TOMILLO . Inhalaciones con EUCASOL . Aromaterapia con ACEITE ESENCIAL DE MENTA O EUCALIPTO
UÑAS ENCARNADAS	Aplicar ACEITE PURO DE TEA TREE dos veces al día o realizar un baño de pies con 8-10 gotas del aceite. Aplicar también directamente una gota del aceite directamente sobre la uña varias veces al día.
UÑAS ESCAMADAS y QUEBRADIZAS	Aplicar una gota de OLEO 31 sobre la uña una vez al día y masajear. Aplicar CREMA DE MANOS que restaura y fortalece el crecimiento de las uñas endureciéndolas.
ULCERACIONES NASALES	Aplicar ACEITE DE TEA TREE con hisopo de algodón directamente en el área afectada.
ULCERAS TROPICALES/VARICOSAS	Aplicar ACEITE DE TEA TREE tres veces al día sobre la zona afectada.
URTICARIA	Aplicar ACEITE PURO DE TEA TREE . Para áreas mayores, untar CREMA DE TEA TREE sobre la zona afectada dos veces al día. Añadir 8-10 gotas de ACEITE DE TEA TREE a un baño de tina si se posee.
VARICELA	El TEA TREE es ideal en casos de varicela por sus propiedades antivirales y analgésicas. Calma la picazón y promueve la cicatrización. Utilizar vaporizador o lámpara u hornillo con ACEITE DE TEA TREE mientras dure la enfermedad. Tomar baños de agua tibia con ACEITE DE TEA TREE, LAVANDA o MANZANILLA disueltos en una cucharada de alcohol durante 10 a 15 minutos, varias veces al día. Para bebés agregar 2 gotas de ACEITE DE TEA TREE y 1 gota de ACEITE DE LAVANDA o MANZANILLA . Para niños, colocar 3 gotas de TEA TREE y 2 gotas de LAVANDA O MANZANILLA . En adultos, incrementar a 5 gotas de TEA TREE y 5 de LAVANDA o MANZANILLA , siempre disueltas en una cucharada de alcohol.
VENAS VARICOSAS	Realizar un suave masaje ascendente para favorecer la circulación y reconfortar las piernas con PEDIBALM . Para lograr una acción más reconfortante realizar un baño de inmersión con BAÑO EXTRACTO TONIFICANTE .
VERRUGAS LEVES:	1) Aplicar OLEO 31 directamente sobre la verruga para suavizar su apariencia y mejorar su textura a través de los aceites esenciales emolientes. 2) Aplicar ACEITE DE TEA TREE regularmente hasta lograr secarla. La duración del tratamiento depende de la condición de la verruga.
VESICULA (dolor)	Aplicar 3 gotas de OLEO 31 en la zona y masajear.